



Sponsor



Parshas Hamon Birchas Hamazon Me'en Sholosh Krias Shema Tefillas Ha'Sheloh

סדר קריאת שמע שעל המטה

רבונו של עולם הריני מוחל לכל מי שהקנים והקנים אותי
או שהקטא קנגדי בין בגופי בין במוני בין בכבודי בין
בכל אשר לי בין באונם בין ברצון בין בשונג בין בסויד בין
בדבור בין בסעשה בין בנגלול נה בין בנגלול אחר לכל בן אדם
ולא יגוש שום אדם בסבתי ויהי רצון מלפניך, יי אלהי ואלהי
אבותי, שלא אחטא עוד ולא אחזור בהם, ולא אשוב עוד
להקניסך ולא אעשה הרע בעיניך, ומה שהקטאתי לפניה סחוק
ברחמיך הרבים, אבל לא על ידי יסורים וחללים רעים: והיו
לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניה, יי צורי ונאלי:

ברוך אתה יי, אלהינו מלך העולם, המפיל
חבלי שנה על עיני ותנומה על עפעפי,
ומאיר לאישון בת עין, יהי רצון מלפניך, יי אלהי
ואלהי אבותי, שתשיבני לשלום ותעמידני
לחיים טובים ולשלום, ותן חלקי בתורתך,
ותרגילני לדבר מצוה, ואל תרגילני לדבר
עברה, ואל תביאני לידי חטא ולא לידי נסיון
ולא לידי ביון, וישלום בי יצר טוב ואל ישלום
בי יצר הרע, ותצילני משטן ומפגע רע ומחללים
רעים, ואל יבהלוני רעיוני וחלומות רעים
והרהורים רעים, ותהי מטתי שלמה לפניה,
והאר עיני פן אישן המות. ברוך אתה יי, המאיר
לעולם ברוך בבור.

אל מלך נאמן:

שמע ישראל יי אלהינו יי אחד:

... ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

**ואהבת את יי אלהיך בכל לבבך
ובכל נפשך ובכל מאדך:**
והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוה
חיום על לבבך: ושננתם לבניך ודברת
בם בשבתך בביתך ובליכתך בדרךך
ובשכבך ובקומך: וקשרתם לאות על
ידך והיו למטפת בין עיניך: וכתבתם
... מניית היום ברמזיך.

יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד

יְהוָה נָעַם אֲדֹנֵי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ
בוֹנֵנָה עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ בּוֹנֵנָהוּ:

יֵשֵׁב בְּסִתְרֵי עֲלִיּוֹן, בְּצֵל שְׁדֵי יִתְלֻנֵּן: אָמַר
לִי מַחְסֵי וּמִצֻּדֹתַי, אֱלֹהֵי אֲבֹתַי בּוֹ:
כִּי הוּא יִצְלָה מִפֶּחַ יְקוֹשׁ, מִדְּבַר הַוּוֹת:
בְּאֲבָרְתוֹ יִסֶּדֶד לָהּ, וְתַחַת בְּנִפְיוֹ תִּתְחַסֶּה, צָנָה
וְסִתְרָה אִמָּתוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִיָּלֶה, מִחֵץ
יְעוֹף יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאִפְלֵי יִהְיֶה, מִקָּטָב יִשׁוּד
צָהָרִים: יִפֹּל מִצִּדָּה אֶלְף וּרְבֻבָה מִימִינָה,
אֶלֶיךָ לֹא יָנֹשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֹט, וְשִׁלְמַת
רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה יְיָ מַחְסֵי, עֲלִיּוֹן שְׁמֹת
מַעֲוֵנָה: לֹא תֵאָנֶה אֶלֶיךָ רָעָה, וְנִגַּע לֹא יִקְרַב
בְּאַהֲלֶיךָ: כִּי מִלְּאֲכִיו יִצֹּחַ לָהּ, לִשְׁמֶרֶךָ בְּכָל
דְּרָכֶיךָ: עַל כַּפִּים יִשְׁאוּנָה, פֶּן תִּגַּף בְּאֶבֶן
רִגְלָהּ: עַל שַׁחַל נִפְתֵּן תִּדְרֹךְ, תִּרְמָס בְּפִיר
וְתִנֵּן: כִּי בִי חֶשֶׁק נִאֲפִלְטָהוּ, אֲשַׁבְּהוּ כִּי יָדַע
שְׁמִי: יִקְרָאֵנִי וְאֶעֱנֶהוּ, עִמּוֹ אֲנֹכִי בְּצָרָה,
אֲחַלְצֶהוּ וְאֶכְבְּדֶהוּ: אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ,
וְאֶרְאֶהוּ בִּישׁוּעָתִי: אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ,
וְאֶרְאֶהוּ בִּישׁוּעָתִי:

יְיָ מַה רַבּוּ צָרֵי רַבִּים קָמִים עָלַי: רַבִּים
אֹמְרִים לְנַפְשִׁי אֵין יִשׁוּעָתָה לֹא
בְּאֱלֹהִים סֵלָה: וְאַתָּה יְיָ מִגֵּן בְּעָדִי, כְּבוֹדִי
וּמְרִים רֹאשִׁי: קוֹלִי אֵל יְיָ אֶקְרָא, וַיַּעֲנֵנִי
מִתֵּר קִרְשׁוֹ סֵלָה: אֲנִי שִׁכַּבְתִּי וְאִישָׁנָה
הִקִּיצוּתִי כִּי יְיָ יִסְמְכֵנִי: לֹא אִירָא
אֲדַבְּרֶה יֵת טֹאֵר כְּדוּר וְשֵׁנוּ יִדְּלִי הַיּוֹם

וְיִשְׁעֵנִי אֱלֹהֵי כִי הַכִּיתָ אֶת כָּל אֹיְבֵי
לְחֵי, שְׁנֵי רָשָׁעִים שִׁבְרָתָ: לִי הַיְשׁוּעָה
עַל עַמֶּךָ בִּרְבֹּתֶךָ סֶלָה:

הַשְׁכִּיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם, וְהַעֲמִידֵנוּ
מִלִּפְנֵי לְחַיִּים מוֹבִים
וּלְשָׁלוֹם. וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סִבָּת שְׁלוֹמָךָ,
וְתִקַּנְנוּ בַּעֲצָה מוֹכַח מִלִּפְנֵיךָ, וְהוֹשִׁיעֵנו
מִתַּחַרָּה לְמַעַן שְׁמֶךָ. וְהִנֵּן בַּעֲדֵנוּ, וְהִסֵּר
מֵעָלֵינוּ אוֹיֵב, דָּבָר וְחֶרֶב וְרָעָב וְיָגוֹן,
וְהִסֵּר שָׁמֶן מִלִּפְנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ, וּבְצֹל
כְּנָפֶיךָ תִּסְתִּירֵנוּ, כִּי אֵל שׁוֹמְרָנוּ
וּמַצִּילֵנוּ אַתָּה, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם
אַתָּה. וְשִׁמּוֹר צֹאתָנוּ וּבֹאֵנוּ לְחַיִּים
וּלְשָׁלוֹם מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

בְּרוּךְ יְיָ בַּיּוֹם, בְּרוּךְ יְיָ בַּלַּיְלָה, בְּרוּךְ יְיָ
בְּשִׁכְבּוֹ, בְּרוּךְ יְיָ בְּקוּמָנוּ, כִּי בִיָּדְךָ
נַפְשׁוֹת הַחַיִּים וְהַמָּתִים, אֲשֶׁר בְּיָדוֹ נִפְשׁ כָּל
חַי וְרוּחַ כָּל בֶּשֶׂר אִישׁ. בִּיָּדְךָ אֶפְקֵיד רוּחִי,
פְּדִית אוֹתִי יְיָ אֵל אֱמֶת. אֱלֹהֵינוּ שְׂבֻשָּׁמִים,
יָחַד שְׂמֶךָ, וְקִנִּים מַלְכוּתְךָ תָּמִיד, וּמִלֹּדָה עָלֵינוּ
לְעוֹלָם וָעֶד.

יְיָ אֱלֹהֵינוּ, וְיִשְׁמַח לִבֵּנוּ, וְתִגַּל נַפְשָׁנוּ
בִּישׁוּעָתְךָ בְּאֱמֶת, בְּאִמּוֹר לְצִוּוֹן
מֶלֶךְ אֱלֹהֵינוּ. יְיָ מֶלֶךְ, יְיָ מֶלֶךְ, יְיָ יִמְלֹךְ
לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמַּלְכוּת שְׁלֶךָ הִיא,
וּלְעוֹלָמִי עַד תִּמְלֹךְ בְּכָבוֹד, כִּי אֵין לָנוּ
מֶלֶךְ אֲלֹא אַתָּה:

הַמֶּלֶךְ הַגָּאֵל אֶתִּי מִכָּל רָע וְיִבְרַךְ
אֶת הַנְּעָרִים וְיִקְרָא בָהֶם
שְׁמִי, וְשֵׁם אֲבוֹתֵי אֲבֹרָהֶם וְיִצְחָק,
וְיִדְגּוּ לָרֹב בְּקֶרֶב הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר, אִם שָׁמוֹעַ תִּשְׁמַע לְקוֹל יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
וְהִיָּשֶׁר בְּעֵינָיו תַּעֲשֶׂה, וְהִאֲזִינָה
לְמִצְוֹתָיו, וְשִׁמְרָתָ כָּל חֻקָּיו, כָּל הַמִּסְתָּה אֲשֶׁר
שָׁמַתִּי בַּמִּצְוֹת, לֹא אֲשִׁים עֲלֶיךָ, כִּי אֲנִי יְיָ
רַפְּאֵה: וַיֹּאמֶר יְיָ אֵל הַשָּׁטָן, יִגְעַר יְיָ בְּךָ הַשָּׁטָן,
וְיִגְעַר יְיָ בְּךָ, הַבַּחֲר בִּירוּשָׁלַיִם, הֲלֹא זֶה אוֹד
מִצֵּל מֵאֵשׁ: הִנֵּה מִמֶּנּוּ שְׁלֵשִׁמָּה, שְׁשִׁים

גבורים סביב לך מגברי ישראל: כלם אחוי
 הרב מלמד מלחמה איש הרבו על ירכו,
 מפתח בלילות:

ג"פ יברכך יי וישמרך: יאר יי פני
 אליך ויחנה: ושא יי פני
 אליך וישם לך שלום: ג"פ הנה לא
 ינום ולא יישן, שומר ישראל:
 ג"פ לישועתך קניתי יי: קניתי יי
 לישועתך: יי לישועתך קניתי:
 ג"פ בשם יי אלהי ישראל, מימיני
 מימאל, ומשמאלי גבריא, וכלפני
 אוריאל, ומאחורי רפאל,
 ועל ראשי שכינת אל:

שיר המעלות, אשרי כל ירא יי החלך
 בדרךיו: יגיע פפיה פי תאכל, אשריך
 וטוב לך: אשתך בגפן פוריה בנרתי ביתך,
 בגיה בשתי יותים סביב לשלחנה: הנה כי
 בן יברך גבר ירא יי: יברך יי מציון, וראה
 בטוב ירושלים כל ימי חניך: וראה בגים
 לבניה, שלום על ישראל:

ג"פ רגזו ואל תחטאו אמרו כלבבכם
 על משפבכם ודמו סלה:

אדון עולם אשר מלך בטרם כל יציר נברא:
 לעת נעשה בחפצו כל אזי מלך שמו
 נקרא: ואחרי ככלות הכל לבדו ימלוך נקרא:
 והוא הנה, והוא הנה, והוא יתנה, בתפארה:
 והוא אחד ואין שני להמשיל לו להחבירה:
 בלי ראשית בלי תכלית. ולו העוז והמשרה:
 והוא אלי וחי גאלי וצור חבלי בעת צרה:
 והוא נסי ומנום לי מנת בוס ביום אקרא:
 בידו אפקיד רוחי, בעת אישן ואעירה: ועם
 רוחי גותי, יי לי ולא אירא:

Sponsors



Copyright ©2002-2004 [Tefillos.com](http://www.tefillos.com)

info@tefillos.com